



EGEN

Nr. 83 SENIORRÅDET I GLOSTRUP December 2018



*Redaktionen ønsker alle vore læsere og
annoncører en Glædelig Jul samt et godt
og lykkebringende Nytår*

Redaktion

Flemming Hein Andersen
Hvissingevej 156
2600 Glostrup
Tlf. 4033 5684
E-mail: fl.hein@post.tele.dk

Redaktionen:

Erik Busch
Bjarne Knudsen
Flemming Hein Andersen
Marianne Madsen

Stof til EGEN's marts 2019 udgave skal være redaktionen i hænde senest den **1. februar 2019.**

EGEN udsendes:

MARTS

SEPTEMBER

DECEMBER

EGEN trykkes i et oplag på ca. 4.100 eksemplarer og udsendes til alle husstande, hvor mindst en borger er over 60 år bosiddende i Glostrup.

Indlæg i EGEN dækker ikke nødvendigvis Seniorrådets holdning.

**Tryk:
Hellbrandt A/S Trykcenter**

Indhold

Siden sidst4

Orientering fra Glostrup Kommune:

- Demenskonsulenterne8
- Forebyggende besøg10
- Pensioner 201912
- Spørgeskemaer14

Seniorrådet orienterer:

- Kulturnat konkurrence ...15
- Vaccinationerne 201816
- Kvalitetsstandarder17
- Afskedsreception
- Hjertestartere/løbere.18

- Nyttige telefonnumre22
- Seniorrådet23

Hvis Egen udebliver
kontakt Erik Busch på
telefon 6024 2388

Forside foto og små klip:
Frit fra Internettet.

GLOSTRUP PARK HOTEL

QUALITY & TRADITION

Når rammerne betyder noget

De finder ikke festligere rammer og den unikke stemning er sammen med vor veltilberedte mad, med til at gøre Deres fest til noget helt specielt.

Flere fordele

Separat festlokale og 1 gratis hotelværelse ved min. 20 kuverter.

Menuen serveres ved min. 15 kuverter.



Foto: Dessert La Cocotte

Special tilbud

1 glas Kir

Hjemmerøget laks med salat og krydderdressing

Kalveculotte med bønner og bacon, glaserede perleløg,

Pommes Rissolles og rødvinsauce

Lun æbletærte med vanilleiscreme

og syltede bær

Husets vine serveres ad libitum

Kaffe med småkager

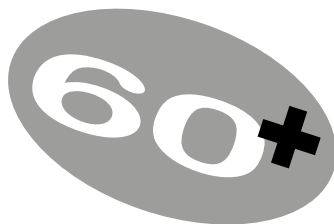
Pris per person kr. 525,00
ved 5 timers arrangement



Hovedvejen 41 • 2600 Glostrup • Tlf: 43 96 00 38 • www.parkhotel.dk

Af Erik Busch
Formand for Seniorrådet

Siden sidst



Kommunalbestyrelsen har nu vedtaget budgettet for 2019. Her er der flere positive tiltag på ældreområdet bl.a. øget normering på ældrecentre samtidig med at den midlertidige opnormering på demensområdet gøres permanent. Det er også positivt, at man er begyndt at tænke på muligheden for ældreboliger for Glostrups borgere i et centralt område omkring brandstationen.

Grundet flere medlemmer og øget aktivitet havde Seniorrådet også søgt om en øget bevilling. Det blev til en vis udstrækning også tilgodeset. Rådet har derfor nu - ud fra en kendt økonomisk ramme - bedre mulighed for at tilrettelægge sit arbejde.

Et af de tiltag, som dette indebærer, er en markant forbedring af dette blad "Egen". Bladet vil få et ændret layout, farver på alle sider og en forbedret præsentation bl.a. omkring informationerne fra den kommunale forvaltning. Det forventes, at næste udgave af bladet vil komme i den nye version.

Seniorrådets sekretær, ældrekonsulent Marianne Madsen, som også har været fast medlem af redaktionen på "Egen" gennem rigtig mange år, har valgt at gå på pension fra årsskiftet. Med den enorme viden, som Marianne har, og som Seniorrådet har haft stor glæde af, bliver det et stort tab. Vi ønsker Marianne al mulig held og lykke fremover og et godt og langt otium.

Fortsættes side 6

GLOSTRUP APOTEK

Dit lokale apotek siden 1864



Apoteket

Glostrup Shoppingcenter

På Apoteket Glostrup Shoppingcenter kan du også få ekspederet din recept samt råd og vejledning om vitamin- og plejeprodukter



Apoteket har åbent alle årets dage fra kl. 6-24

Velkommen på dit lokale vagtapoteket på Hovedvejen 101!

Vi bidrager til en bedre sundhed

Glædelig Jul og Godt Nytår

- besøg os og følg med i aktuelle emner og gode tilbud på vores facebookside på www.facebook.dk/glostrupapotek

Apoteker Kristian Østergaard

Glostrup Apotek, Hovedvejen 101, 2600 Glostrup - tlf. 43 96 00 20
Apoteket Glostrup Shoppingcenter, 2600 Glostrup

Den 12. september holdt Seniorrådet et arrangement i Glostrup Bio om tricktyverier. En repræsentant fra politiet holdt et spændende foredrag om de tiltag, som man selv kan gøre for at undgå ubehageligheder.

Han gjorde samtidig også opmærksom på, at medierne nogle gange blæste problemerne op, så de fremkaldte en uberettiget frygt hos specielt ældre mennesker. Vi har - til trods for dårlige eksempler - grund til at føle os trygge.

Seniorrådet har igen i år stået for influenzavaccinationer 5 dage 4 forskellige steder i kommunen sammen med Danske Lægers Vaccinations Service. Der har alle dage været et godt fremmøde, hvor vaccinationerne er foregået glidende uden lange ventetider.

Som noget nyt deltog Seniorrådet i Kulturnatten med en stand i Glostrup Shoppingcenter. Formålet var at øge kendskabet til Seniorrådets arbejde og

muligheder. På dagen var der da også mange gode kontakter og relevante henvendelser om bl.a. ruten for servicebussen og kommunens ældreboliger.

For på samme måde at have en god dialog med Seniorrådets bagland har flere medlemmer fra rådet deltaget i 3 møder med seniorforeninger. Foruden at orientere foreningerne om Seniorrådet, har møderne også givet anledning til god inspiration til rådet.

De 13 Senior-/Ældreråd på Vestegnen holder 2 gange om året et Vestegnstræf, og her i efteråret var det Glostrup Seniorråd, der stod for tur til at arrangere heldagsmødet. Disse møder giver god mulighed for at hente inspiration og erfaring fra hinanden. På mødet blev der anledning til at vise de muligheder, som seniorerne har i Fritidscentret, samt om kommunens tilbud om genoptræning, sygeplejeklinik og kvikskranke på Dommervangen. Der blev

samtidig givet en orientering om den kommende letbane, som vil komme til at berøre en stor del af vestegnskommunerne.

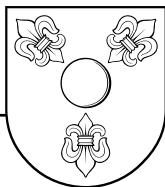
Traditionen tro har efteråret været en travl tid for specielt Seniorrådets Omsorgsudvalg, hvor langt hovedparten af kommunens kvalitetsstandarder for 2019 har været i høring, og hvor Seniorrådet afgiver høringsvar. Som det også nævnes senere i bladet er disse kvalitetsstandarder vigtige for borgerne at kende, da de beskriver de regler og det serviceniveau, som kommunalbestyrelsen har besluttet inden for områderne omsorg og pleje. Efter råd fra Seniorrådet er alle kvalitetsstandarderne nu samlet ét sted på kommunens hjemmeside under Politik, så de er nemme at finde.

Også kommunens værdighedspolitik, kommunens budgetforslag for 2019 og flere lokalplansforslag har været i høring, hvor Seniorrådet har afgivet høringsvar.

Glostrup Kommune er indgået i et fælles projekt med Hvidovre, Ishøj og Albertslund Kommune om et aktivitets- og rådgivningstilbud til demente i et tidligt stadie og deres pårørende. Rådgivningscentret har lokaler i Hvidovre og blev indviet den 31. august, hvor formanden for Seniorrådet deltog. Det er planen, at centret skal danne rammen for mange gode snakke og meningsfulde aktiviteter.

Her til sidst ønsker Seniorrådet alle en rigtig Glædelig Jul og et Godt Nytår.





*Af Anni Sønderup
Demenskonsulent
Center for Sundhed og Velfærd*

Beskrivelse af demenskonsulenternes arbejde

Vi er to demenskonsulenter i Glostrup Kommune Kathrine Davidsen og Anni Sønderup.

Vi har en sundhedsfaglig uddannelse og fungerer som brobygger mellem sygehusene (Hukommelses-klinikkerne), praktiserende læger, sundhedsfagligt personale og er borgerens og de pårørendes ressourcepersoner.

Demenskonsulenternes første kontakt til borgeren kan være tilbud om rådgivning og hjælp i udredningsprocessen - før diagnosen er klarlagt. Når demensdiagnosen er stillet, kan vi hjælpe til strukturering af en god hverdag, information og undervisning om demens og konsekven-

ser af sygdommen, og ved opfølgende besøg give rådgivning og vejledning i at skulle leve med en demenssygdom.

Efterhånden som nye behov opstår, kan vi medvirke til, at borgere med demens og deres pårørende bliver bekendt med og tilbudt aktiverende, rehabiliterende og kompenserende støtte.

Når vi er i kontakt med familierne, ser vi fremad, og vi har øje for mulige fremtidige behov. Vi giver rådgivning og sparring, individuelt og til grupper.

Vi har sammen med 3 andre Vestegnens kommuner indgået et samarbejde om at oprette en daghøjskole, hvor der forgår aktiviteter for yngre borgere med demens, i Hvidovre, Ishøj, Albertslund og Glostrup Kommune.

Her vil vi, sammen med vores kollegaer, give rådgivning og vejledning på tværs af kommunegrænserne.

Ligeledes underviser vi og vejleder personale, der i dagligdagen yder pleje og omsorg for borgere med demens. Som led i en målsætning om at af gøre Glostrup Kommune til en mere demensvenlig kommune, underviser vi andre, som eks. kan nævnes: præsterne i sognet, senior-klubber og Aktivitetscenteret i Glostrup.

Overfor myndigheder og det politiske system har

demenskoordinatoren dertil også en opgave i udviklingen af hele demensområdet, og vi medvirker ofte ved planlægning og igangsættelse af udviklingsprojekter og nuværende udformning af en demensstrategi.

Hvis du har spørgsmål til os, kan vi kontaktes i vores træffetid 8:30- 9:30 i hverdagene.

Kathrine Davidsen
tlf. 9116 5616

Anni Sønderup
tlf. 2937 1314

Rådhuset holder Julelukket

Sidste dag i 2018 er
fredag 21. december
kl. 9.30 – 13.30
(tlf. tid kl. 9.00 – 14.00)

Der er åbent igen
Onsdag 2. januar 2019
kl. 9.30 – 14.00
(tlf. tid kl. 9.00 – 14.30)



Tilbud om forebyggende hjemmebesøg i Glostrup Kommune

Et forebyggende hjemmebesøg er en individuel samtale med kommunens forebyggelseskonsulent, hvor du har mulighed for at drøfte emner, som har betydning for dig, i et fortroligt rum. Det forebyggende hjemmebesøg er et landsdækkende kommunalt tilbud til seniorer over 65 år, og er forankret i servicelovens § 79a. I Glostrup kommune gælder tilbuddet borgere, som bor i eget hjem og som ikke er daglig modtager af hjemmehjælp. Det forebyggende hjemmebesøg kan tilbydes på forskellig vis, afhængig af din alder.

80 år+: Årligt tilbud om Seniorsamtale

Når du er fyldt 80 år, tilbydes du et forebyggende hjemmebesøg en gang om året. Denne type samtale kalder vi i Glostrup Kommune for en seniorsamtale. Forebyggelseskonsulenten sender dig et brev med tilbud om et besøg i dit hjem én gang om året, så længe du ikke mod-

tager dagligt besøg af hjemmehjælperen. Samtalen tager udgangspunkt i det, som betyder noget for dig. Du kan i samtalen få råd og vejledning i forhold til din hverdag som senior, og få information om relevante tilbud og muligheder i kommunen.

65 år+: Seniorsamtale og Sorgstøttesamtale

Når du er fyldt 65 år, har du mulighed for at få en samtale med kommunens forebyggelseskonsulent, men du modtager ikke tilbuddet automatisk. Du kan tilbydes en samtale, hvis du fx befinder dig i en vanskelig livssituation. Formålet med samtalen er at bidrage til, at du bevarer eller opnår det hverdagsliv, du ønsker. Hvis du mister din ægtefælle eller samlever, har du mulighed for at få en sorgstøttesamtale med forebyggelseskonsulenten, som også er uddannet sorgrådgiver. I samtalen har du mulighed for at tale om din sorg, og du kan få råd og vejledning i forhold til at håndtere den nye, forandrede hverdag.

75-årige: Informationsmøde

I 2018 er Glostrup Kommune begyndt at afholde informa-

tionsmøder om "livet som senior i Glostrup Kommune". Informationsmødet er et fællesarrangement med information om tilbud og muligheder for seniorer i Glostrup Kommune. Informationsmødet er et supplement til de forebyggende hjemmebesøg og den individuelle seniorsamtale i eget hjem. Du vil modtage en personlig invitation til informationsmødet i det år du fylder 75 år, og du er velkommen til at tage din ægtefælle/samlever med, uanset deres alder. Ønsker du i stedet en individuel seniorsamtale i eget hjem, er du også berettiget til dette.

Åben seniorvejledning

Et nyt tiltag, som forventes at starte op primo 2019, er åben seniorvejledning. Til åben seniorvejledning er det muligt at træffe forebyggelseskonsulenten personligt, og du har mulighed for at stille konkrete spørgsmål, ligesom det vil være muligt at lave en aftale om en individuel samtale ved behov.

Der vil være åben Seniorvejledning én gang om ugen i selskabslokalet på Diget 98. Nærmere information om tilbuddet vil blive oplyst i næste nummer af Egen.

Er du i tvivl

Hvis du oplever behov for en samtale og er i tvivl om du er berettiget hertil, eller ikke har modtaget brev med tilbud som forventet, er du altid meget velkommen til at tage kontakt. Du er også altid velkommen til at kontakte forebyggelseskonsulenten for en uforpligtende snak i telefonen, og du må også gerne ringe på dine pårørendes vegne, hvis du fx er bekymret over noget: Ring til Janni A. Hansen på tlf.: 4323 6682 / 5128 3641.

Folkepension bliver ikke udbetalt automatisk – du skal derfor selv søge. Du kan søge folkepension et halvt år inden, du når folkepensionsalderen.

Du skal søge folkepension via

www.borger.dk/
folkepension

Hvis du ikke kan søge folkepension digitalt, er du velkommen til at kontakte Borgerservice.

Oversigt over pensioner

PENSIONSTYPE	GRUND-BELØB	PEN-SIONS-TILLÆG	INVALIDITETS BELØBET (SKATTEFRIT)	FØRTIDS BELØBET (SKATTEFRIT)
NY FØRTIDSPENSION EFTER 1. JANUAR 2003	ENLIG GIFTE/SAMLEVENDE			
HØJESTE FØRTIDSPENSION				
ENLIG	6.315	6.560	3.138	
GIFTE	6.315	3.170	3.138	
GIFTE, HVOR BEGGE ÆGTEFÆLLER MODTAGER INVALIDITETSBELØB ELLER ERHVERVSUDYGTIGHEDSBELØB	6.315	3.170	3.138	
SAMLEVENDE PENSIONISTER	6.315	3.170	3.138	
MELLEMSTE FØRTIDSPENSION OG ALMINDELIG FØRTIDSPENSION				
ENLIG	6.315	6.560	3.138	
GIFTE	6.315	3.170	3.138	
GIFTE, HVOR BEGGE ÆGTEFÆLLER MODTAGER INVALIDITETSBELØB ELLER INVALIDITETSYDELSE	6.315	3.170	3.138	
SAMLEVENDE PENSIONISTER	6.315	3.170	3.138	
FORHØJET ALMINDELIG FØRTIDSPENSION				
ENLIG	6.315	6.560		1.642
GIFTE OG SAMLEVENDE	6.315	3.170		1.642
FOLKEPENSION				
ENLIG	6.315	6.910		
GIFTE OG SAMLEVENDE	6.315	3.447		

erne pr. 1. januar 2019

ERHVERVS UDYGTIGHEDS- BELØB	EKSTRA TILLÆGS- YDELSE	PENSION UDGØR OM MÅNEDEN	ÅRLIG PENSION FØR SKAT	HERAF SKATTEFRIT ÅRLIGT BELØB	SKATTEPLIG- TIGT ÅRLIGT BELØB
		18.875	226.500	0	226.500
		16.044	192.528	0	192.528
4.237		20.250	243.000	37.656	205.344
4.237		16.860	202.320	37.656	164.664
4.237		16.860	202.320	37.656	164.664
4.237		16.860	202.320	37.656	164.664
		16.013	192.156	37.656	154.500
		12.623	151.476	37.656	113.820
		12.623	151.476	37.656	113.820
		12.623	151.476	37.656	113.820
	1.496	16.011	192.132	19.704	172.428
	1.496	12.623	151.476	19.704	131.772
		13.225	158.700	0	158.700
		9.762	117.144	0	117.144

Har du fået et spørgeskema med posten?

Hvis du modtager hjemmepleje, har du fået et spørgeskema tilsendt med posten. Spørgeskemaerne er et led i en stor tilfredshedsundersøgelse, som Glostrup Kommune gennemfører i efteråret/vinteren 2018. Undersøgelsen dækker modtagere af hjemmepleje, borgere, der har gennemført et genoptræningsforløb, og beboere på ældrecentre og Midlertidige Pladser. På ældrecentre og på Midlertidige Pladser undersøges tilfredsheden denne gang gennem

interviews i stedet for spørgeskemaer.

Tilfredshedsundersøgelsen skal bruges til udvikling af kvaliteten på ældre- og genoptræningsområdet.

Vi håber, at så mange som muligt vil bidrage til undersøgelsen med deres svar.

Jo flere svar der kommer ind, desto bedre et grundlag får vi for at vide, hvor vi skal sætte ind for at forbedre kvaliteten af den hjælp og service, man som borger får.

Hvis du har fået et spørgeskema med hjem fra Træningscentret, så husk at sende det senest 14. december.

STOP SPILD LOKALT
- afskaf madspild



STOP SPILD LOKALT

- Ikke mere madspild - vi deler!
- Lad os skåne vores miljø!
- Sammen - står vi stærkt!
- Tjek din lokale Facebook gruppe

Projekt Stop Madspild tilbyder igen i år, at du kan hente diverse julevarer gratis den 23. december om aften. Hold øje med Folkebladet for at få nærmere oplysning om tid og sted.



GLOSTRUP
K O M M U N E

Seniorrådet

Seniorrådets konkurrence på Kulturnatten

I forbindelse med Kulturnatten deltog Seniorrådet i Glostrup Shoppingcenter, hvor der var mulighed for at deltage i en konkurrence. Det benyttede mange sig af. Klokken 15.00 blev de tre vindere udtrukket af formanden for kommunens Social-, Sundheds- og Seniorudvalg Lars Thomsen.

De tre vindere er:

1. **præmien: A. T. Nielsen**
2. **præmie: Lise Lotte Kjær**
3. **præmie: Peter Annfeldt**

Vi ønsker vinderne tillykke.



VACCINATIONER

2018

I lighed med de foregående år har Seniorrådet – i samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service (DLVS) – i løbet af oktober måned afholdt vaccinationer 4 steder i kommunen, Fritidscentret (2 gange), Paraplyen, Aktivitetscentret og Ejby Friluftscener.

Vi har haft besøg af 550 borgere, hvoraf hovedparten var personer med ret til gratis influenzavaccination. Med den rutine, vi efterhånden har opbygget, forløber vaccinationen roligt og uden lang ventetid. Seniorrådet vil ganske givet fortsætte samarbejdet med DLVS og tilbyde vaccination også i de kommende år.



KVALITETS- STANDARDE

Netop her i december godkender Kommunalbestyrelsen kvalitetsstandarderne for 2019.

Kvalitetsstandarderne findes på www.glostrup.dk/politik.

Der er i alt 14 kvalitetsstandarder, som beskriver de enkelte ydelser indenfor bl.a. personlig pleje og praktisk hjælp – genoptræning – forebyggende hjemmebesøg – etc., og som er udarbejdet under henvisning til såvel Service-loven som Sundhedsloven.

En kvalitetsstandard beskriver, hvad Kommunalbesty-

relsen har besluttet af serviceniveau, samt hvad du selv kan/skal bidrage med i forhold til at være selvhjulpent længst muligt.

Seniorrådet får hvert år kvalitetsstandarderne i høring og har her en mulighed for at påpege, hvis der er noget, der kan gøres lidt bedre. Seniorrådet oplever, at de har mulighed for at få indflydelse her.

Brugere/pårørende, der søger om en ydelse, opfordres til at læse kvalitetsstandard for det pågældende område, da dette kan hjælpe med at afstemme forventninger med kommunens serviceniveau.

AFSKEDSRECEPTION

Ældrekonulent Marianne Madsen, som gennem en årrække har fungeret som bl.a. sekretær for Seniorrådet, har besluttet at gå på pension med udgangen af 2018.

I den forbindelse afholdes der reception i Fritidscentrets lokaler onsdag den 12. december 2018 kl. 14.30–16.30.

Alle er velkomne til at kigge forbi og ønske Marianne et godt og langt otium.



*Af Flemming Hein Andersen
Næstformand Seniorrådet i Glostrup*

Hjertestartere og hjerteløbere

På opfordring af en af vore læsere Gerda Voss i Ejby følger her et indlæg om ovennævnte emne.

Hjertestartere findes efterhånden på mange steder også her i Glostrup Kommune. Placeringen administreres af TrygFonden, hvor man kan registrere sin hjertestarter. Når en hjertestarter er registreret, bliver den synlig for vagtcentralen 1-1-2, der så kan guide en til den nærmeste hjertestarter. Ved brug af denne kan flere overleve et hjertestop.

TrygFonden har udviklet en app, som kan vise dig vej til de hjertestartere, som er registreret på **www.hjertestarter.dk**.

“TrygFonden Hjertestart” er udviklet i såvel en iPhone som en Android-version. Denne app vil det være en god idé at downloade, så du har mulighed for at orientere dig om, hvor den nærmeste hjertestarter er placeret.

App'en er udviklet på anbefalinger af Sundhedsstyrelsen som en mobil løsning. Er man alene i en akut situation, bør man dog aldrig begynde at lede efter hjertestartere på mobilen, men i stedet omgående ringe til vagtcentralen 1-1-2 og yde førstehjælp.

Hvis flere mennesker skal overleve hjertestop i fremtiden, er der brug for danskernes hjælp. Du kan blive hjerteløber i Region Hovedstaden, hvis du er over 18 år og har en smartphone. Du tilmelder dig helt enkelt ved at downloade app'en “Hjerteløber” og udfylde tilmeldingsformularen dér.

Målet er, at man kan begynde en livreddende førstehjælp hurtigst muligt og få

fat i og aktivere hjertestarterne, inden ambulancen ankommer. Samarbejdet betyder, at regionens akutberedskab – ud over ambulancefolk, akutlægebil, akut-helikopter m.m. – nu også kan sende frivillige hjerteløbere af sted, når der bliver ringet på 1-1-2.

Når vagtcentralen 1-1-2 får et opkald om hjertestop, kan de automatisk sende besked til de hjerteløbere, der befinder sig tæt på personen med hjertestop. Som hjerteløber bliver du enten bedt om at tage direkte hen til personen og yde hjerte/lunge redning, eller blive bedt om at hente den nærmeste hjertestarter på vejen.

En hjerteløber modtager en alarm på telefonen, hvor man kan svare, om man kan løbe af sted eller er forhindret. Det er en fordel – men ikke et krav – at man har været på kursus i livreddende førstehjælp. Man kan altid afmelde sig hjerteløberordningen, hvis man af den ene eller anden årsag ikke længere ønsker at være med i ordningen.



Frisørbehandling tilbydes i eget hjem

Rimelige priser

Frisør Ulla Brask

Tlf: 43 44 43 00



JP Multiservice ApS

Gør hverdagen lidt nemmere

- Fremstilling, salg og opsætning af kalechehuse
- Belægningsarbejde og etablering af strøm
- Fremstilling, salg og montering af foldeborde
- Servicering og reparation af ovennævnte

Se også HMI



Jan Maix

Mobil 53 70 40 20

Stisager 40 · 2600 Glostrup

jp.multiservice@outlook.dk · CVR 38 36 92 45

Fodterapeuterne på Glostrup Torv

Glostrup Torv 1

2600 Glostrup

50 52 58 08

Vi har IKKE længere ydernr., men tilskud ydes efter gældende regler til folk med helbreds-kort, og vi kører også ud.



FODBEHANDLING TILBYDES I EGET HJEM

Fodplejer

Jeanet Clausen, Glostrup

Tlf. 20 31 55 06



Ring for tidsbestilling alle hverdage

Tilskud efter gældende regler for

Pensionister med helbredskort

HERRETØJ FRA SKRÆDDEREN DU GÅR IKKE FORGÆVES!

Vi har kæmpe udvalg, byens største, også til manden der er blevet lidt ældre og STORE størrelser.

Stort udvalg i Meyer og Sunwill bukser.

Bukser købt hos os, gratis oplægning.

Skjorter fra bla. Eterna og Boswell. Strømper uden elastik,

Bukser med elastik i linning, velegnet til stomi.

Hjemme besøg muligt, ved aftale i god tid.

OGSÅ TØJ TIL STORE MÆND

SKRÆDDEREN

M E N S W E A R



Kør lige til døren - Stor p-plads foran butikken
Kirkebjerg Allé 2 • Glostrup • Tlf. 43 96 28 65

Skraedderen.dk

Nyttige telefonnumre

Glostrup Rådhus

Tlf. 4323 6100

Borgerservice

Direkte nr.

Tlf. 4323 6500

Lægevagten/ Akuttelefonen 18 13

Hovedstadens Beredskab

(Vestegnens Brandvæsen)

Tlf. 4396 0814

Ørsted (DONG energi)

Tlf. 7210 2030

Glostrup Forsyning A/S

Tlf. 4320 8020

Glostrup Apotek

åbent alle dage 06:00-24:00

Tlf. 4396 0020

Rigshospitalet Glostrup

Tlf. 3863 3863

Hvidovre Hospital

Tlf. 3862 3862

Hjælpemiddelcentret

Tlf. 4368 6570

Glostrup lokal Politi/ Københavns Vestegns Politi

Tlf. 4386 1448

Politi 1-1-4 Alarm 1-1-2



Begravelse Danmark



Vi træffes døgnet rundt og aftaler gerne et møde i hjemmet.

Gitte Gottliebsen og Jess Andersen

Hovedvejen 127 2600 Glostrup

(Parkering v/ Glostrup Bio)

43 96 00 83

Tidl. Dansk Ligbrændingsforening

www.begravelsedanmark.dk

Seniorrådet

Formand:

Erik Busch
Tlf. 6024 2388
E-mail: erik.busch@akap.dk

Næstformand:

Flemming Hein Andersen
Tlf. 4033 5684
E-mail: fl.hein@post.tele.dk

Bjarne Knudsen
Tlf. 2025 2618

Inge Lindstrøm
Tlf. 2196 9521

John Bach
Tlf. 2291 1917

Kirsten Eriksen
Tlf. 2120 4490

Per Nilsson
Tlf. 2332 4173

Ove Kongsløv
Tlf. 2325 0775

Søren Brandis
Tlf. 2063 4030

Suppleant til rådet:

Jens Schoch Hoff

Seniorrådets Sekretær:

Marianne Madsen

Økonomiudvalget:

Erik Busch, formand
Flemming Hein Andersen
Kirsten Eriksen
Per Nilsson
Søren Brandis

Omsorgsudvalget:

Kirsten Eriksen, formand
Inge Lindstrøm
John Bach
Per Nilsson

Informationsudvalget:

Fl. Hein Andersen, formand
Bjarne Knudsen
Erik Busch
Ove Kongsløv

Redaktionen:

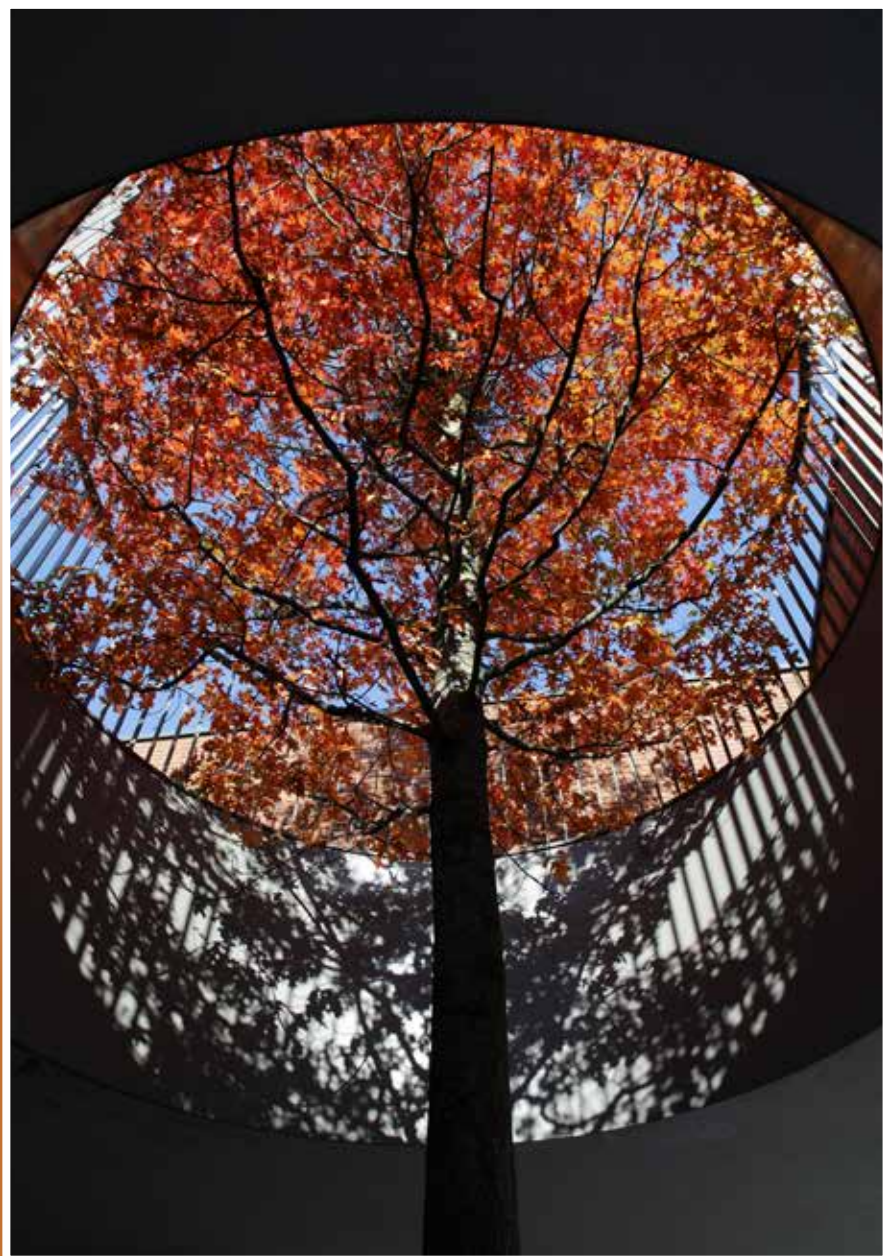
Se side 2

Byudvalget:

Søren Brandis, formand
Bjarne Knudsen
Ove Kongsløv
Inge Lindstrøm
John Bach

Repræsentanter i Regionsældrerådet:

Erik Busch
Per Nilsson



Træet på hjørnet af Sydvestvej og Nyvej.

Foto: John From Petersen